

Analisis Perilaku Keluarga Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) Pada Balita Di Indonesia <i>Laste Menanti¹, R Azizah¹, Mohd Talib Latif², Acknes Leonita¹, Arif Sumantri³, Siti N.A Jauharoh⁴, Muhammad Addin Rizaldi¹</i>	282-292
Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Siswa SMAN 3 Kota Pagar Alam <i>Dwi Putri Sulistya Ningsih^{1*}, Dirhan¹, Gemala Refoliza¹</i>	293-299
Literature Review: Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Intervensi Berbasis Komunitas dalam Merubah Gaya Hidup <i>Yesiti Permata¹, Lina Handayani²</i>	300-314
Perluasan Theory Of Planned Behavior Dalam Menjelaskan Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Intensi Menerapkan Perilaku Hidup Sehat Pada Masa Covid-19 <i>Luthfia Nur Alyssa¹, Ikhsan Fuady²</i>	315-325
Gangguan Kesehatan Masyarakat Yang Bermukim Di Sekitar Tempat Pembuangan Akhir (TPA) Sampah Piyungan <i>Astry Axmalia¹, Rendi Ariyanto Sinanto², Widodo Hariyono³, Surahma Asti Mulasari⁴</i>	326-336
Penerapan Model Utaut 2 Untuk Mengetahui Minat Penggunaan Aplikasi Si-GEMBUL Pada Kader Posyandu di Puskesmas Halmahera Semarang <i>Melania Nur S¹, Ririn Nurmandhani¹, Vilda Ana Veria Setyawati¹, Eti Rimawati¹, Agung Wardoyo², Muhammad Iqbal¹</i>	337-347
Analisis Keberadaan Mikrobiologi Air Minum Depot Air Minum <i>Muhamad Iqbal¹, Ade Kamaludin¹, Hana Gumiyarna²</i>	348-357
Gambaran Sanitasi Lingkungan Perumahan Griya Gurit Permai Rogojampi, Kabupaten Banyuwangi <i>Reza Nabilla Aulyana¹, Septia Hilda Aisyaroh², Khuliyah Candraning Diyanah³</i>	358-369
Literatur review: Analisis Customer Relationship Marketing Dan Strategi Pendukung Dalam Meningkatkan Loyalitas Pasien RS Serta Kaitannya Dengan Pandemi Covid-19 <i>Athiya Adibatul Wasi¹, Diansanto Prayoga²</i>	370-381
Efektivitas Penggunaan Ganyong (Canna Edulis) Sebagai Makanan Alternatif Diet Bagi Penderita Diabetes <i>Abdul Hamid¹, Rafi'ah², Iga Maliga³</i>	382-389
Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Di Industri Informal Kripik Singkong Tahun 2021 <i>Adini Anggun Risanti Putri, Friska Ayu</i>	390-397
Literature Review: Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid-19 <i>Raodah¹, Lina Handayani²</i>	398-408
Literature Review: Bagaimana Kandungan Mikroplastik Pada Seafood? <i>Rezka Rahmadhana¹, Tri Joko², Nikie Astorina²</i>	409-420
Access To Information And The Role Of Friends Related To Sexual Behavior At Risk Of Pregnancy In Deaf Adolescents <i>Aprianti¹, Kismi Mubarakah¹, Fitri Dewy Puspita Anggraini¹, Izzatul Fikrah¹</i>	421-430
Keamanan Dan Kerahasiaan Dokumen Rekam Medis Bagian Filing Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang Tahun 2020 <i>Layla Nur Azizah^{1*}, Sylvia Anjani^{1*}, Zaenal Sugiyanto¹, Faik Agiwahyunto¹, Fitri Wulandari¹</i>	431-441
Analisis Perilaku Keluarga Balita Dan Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Terhadap Kejadian Pneumonia Pada Balita Di Indonesia: Literature Review Tahun 2012-2021 <i>Husein Umarush Shiddiq¹, R.Azizah^{1*}, Juliana Binti Jalaludin², Lilis Sulistyorini¹, Novi Dian Arfiani¹</i>	442-448
Perspektif Ibu Dalam Memilih Kontrasepsi IUD: Scoping Review <i>Intan Pramesti¹, Machfudloh², Is susiloningtyas³</i>	449-465
Kepatuhan Tenaga Medis Dalam Menggunakan APD Di Bangsal Covid: Studi Kasus Di RS X Semarang <i>Ryna Mahdalena Ambarita^{1*}, Antono Suryoputro¹, Yuliani Setyaningsih¹</i>	466-477
Kajian Pengendalian Persediaan Obat Di Instalasi Farmasi Dinas Kesehatan Kabupaten "X" Jawa Tengah <i>Siti Munisih¹, Maria Caecilia N. Setiawati H², F.X. Sulistiyanto W.S^{3*}</i>	478-485
Analisis Faktor Risiko Kondisi Lingkungan Luar Rumah Dengan Kasus Malaria Pada Masyarakat Di Indonesia - Meta Analysis 2016-2021 <i>Ganish Eka Fadillah¹, R. Azizah^{2*}</i>	486-498
Analisis Pengaruh Kepercayaan Terhadap Loyalitas Pasien Melalui Nilai Pasien Di RS Islam Sultan Agung Pada Masa Pandemi Covid-19 <i>Yuzzi Afraniza^{1*}, Zahroh Shaluhiyah², Septo Pawelas Arso³</i>	499-509
Literatur Review: Efektivitas Pijat Akupresur Terhadap Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I <i>Rr. Catur Leny Wulandari¹, Muliatul Jannah², Amanda Risqiana³</i>	510-517
Gambaran Penerimaan Pasien Terhadap Penggunaan Aplikasi Pustaka Dengan Metode UTAUT 2 Di Puskesmas Terakreditasi Paripurna Kota Semarang <i>Muhammad Iqbal^{1*}, Haikal¹, Bayu Yoni Setyo Nugroho¹, Lutfiyah Rizqulloh², Adelia Puspitasari¹</i>	518-527
Gambaran Perbedaan Konsentrasi Ekstrak Etanol Daun Kunyit (Curcuma Longa L.) Terhadap Total Fenolik Secara Spektrofotometri Visibel <i>Aloysius Barry Anggoro^{1*}, Yuliana Purwaningsih², F.X. Sulistiyanto W.S.³, Erwin Indriyanti⁴</i>	528-535
Analisis Tingkat Kepuasan Pengguna Aplikasi Dr. Oen Sobatku Menggunakan Metode End User Computing Satisfaction (EUCS) Di Rumah Sakit Dr. Oen Solo Baru <i>Wihamara Elvando Swastara, Eti Rimawati, Haikal, Muhammad Iqbal¹</i>	247-255



Volume 21, Nomor 2, September 2022

Ketua Redaksi

Dr. Drs. Slamet Isworo, M.Kes

Editorial

Fitria Wulandari, SKM, M.Kes

Layout

Puput Nur Fajri, SKM

Admin

Lice Sabata, SKM

IT

Oki Setiono, M.Kom

Reviewer

Enny Rachmani, SKM, M.Kom, Ph.D

Dr. Ir. Trijoko, M.Si

Dr. dr. Zaenal Sugiyanto M.Kes

Eti Rimawati SKM, M.Kes

Prof. Drs. Achmad Binadja Apt, MS, Ph.D

Dr. Adian Khoironi ST, M.Si

Kismi Mubarokah, M.Kes

Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si, M.Si

Dr. Laila Fitria, SKM, M.Kes

Prof. Dr. Dwi Susilaningih, M.Pharm

Prof. Dr. Hari Sutrisno, MSc

Dr. Poerna Sri Oetari, S.Si, M.Si.Ling

Vilda Ana Veria, S.Gz, M.Gizi

Suharyo, M.Kes

Dr. Eni Mahawati, M.Kes

Dr. Drs. Slamet Isworo, M.Kes

Dr. MG Catur Yuantari, SKM, M.Kes

Alamat Redaksi

Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Jl. Nakula I No. 5-11 Semarang

Telp/Fax. (024) 3549948

Email : visikes@fkes.dinus.ac.id

Website : [Http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visikes/ndex](http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visikes/ndex)

Visikes Diterbitkan Mulai Maret 2002

Oleh Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro

Literature Review: Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid-19Raodah¹, Lina Handayani²Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, Indonesia^{1,2}**Received : 22-11-2021****Accepted : 03-08-2022****Published : 30-09-2022**

ABSTRACT

Background and Objectives: Clean and healthy living behavior (PHBS) as an effort to prevent COVID-19 can be done by washing hands properly, applying cough etiquette, maintaining distance, and maintaining personal hygiene.

Methods: This research employed literature review method. Articles were collected from Google Scholar and SINTA databases with a time span of 2020-2021. The keywords used are education, COVID-19, and PHBS. There were 377 articles then re-filtered based on inclusion and exclusion criteria and paying attention to the detailed discussion until 20 articles were obtained for analysis.

Results: Based on 20 articles that have been analyzed, subjects with the dominant and effective elementary school age (SD) category were given education about PHBS with more effective counseling methods.

Conclusion: Research subjects of PHBS education as one of the prevention of COVID-19 in elementary school children, using counseling methods to increase knowledge and understanding of PHBS

Keywords: COVID-19, elementary school student, counseling

**Corresponding Author: raodah2008053017@webmail.uad.ac.id*

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan kebutuhan yang paling terpenting serta faktor yang berpengaruh terhadap produktifitas dan sumber daya manusia. Virus corona yang mulai muncul pada tahun 2019 atau dikenal dengan sebutan COVID-19 merupakan suatu penyakit menular yang saat ini menjadi fokus dunia, yang disebabkan oleh Strain Coronavirus

Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) dengan kasus pertama ditemukan di Wuhan, Cina pada bulan Desember 2019. COVID-19 telah dinyatakan sebagai pandemi global sejak tanggal 11 Maret 2020 oleh World Health Organization (WHO) (1).

Untuk memutus mata rantai penularan COVID-19 perlu adanya intervensi diseluruh kalangan masyarakat.

Penularan penyakit ini merupakan hasil kurangnya kebersihan anggota badan terutama tangan. Tangan merupakan vektor penting untuk penularan mikroorganisme (2). Menurut Razi dkk (2020), perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sebagai upaya pencegahan COVID-19 dapat dilakukan dengan mencuci tangan dengan benar, menerapkan etika batuk, menjaga jarak, dan menjaga kebersihan diri sendiri (3).

PHBS merupakan cerminan pola hidup didalam keluarga yang senantiasa memperhatikan dan menjaga kesehatan anggota keluarganya. Hal-hal yang di praktikkan dari PHBS tergantung dari ruang lingkupnya, antara lain lingkungan tempat tinggal, sekolah, perkantoran. Tujuan dari PHBS ini yaitu meningkatkan kesadaran masyarakat untuk mau menjalankan hidup bersih dan sehat. Penerapan PHBS merupakan salah satu upaya preventif dan promotif untuk menjaga kesehatan dan dapat diterapkan untuk semua kalangan masyarakat (4).

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan langkah awal yang harus dilakukan untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal untuk seluruh masyarakat sebagai bentuk dalam upaya mengajak dan mendorong masyarakat untuk menerapkan hidup bersih dan sehat. Keadaan sehat harus terus dioptimalkan dan diciptakan secara berkelanjutan dari perilaku yang negatif menjadi perilaku yang lebih positif (5). Upaya ini harus diawali dengan menanamkan pola pikir yang sehat

kepada masyarakat yang harus segera dimulai dan dirubah oleh diri sendiri. Sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk memberi gambaran tentang pemberian edukasi PHBS sebagai salah satu cara pencegahan COVID-19.

METODE PENELITIAN

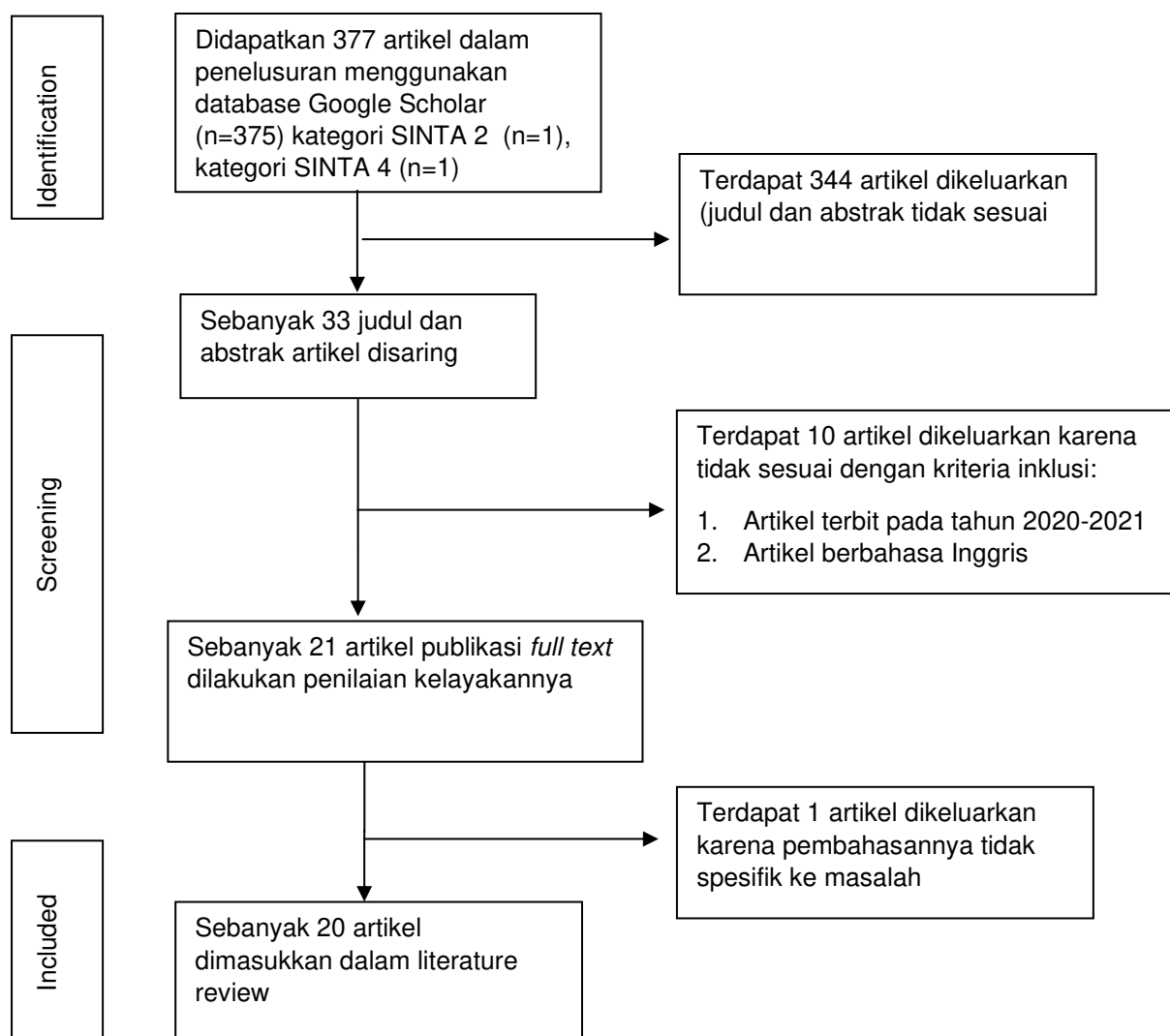
Penelitian ini adalah sebuah *literature review* pada beberapa artikel ilmiah. Metode dari penelitian ini adalah *literature review* dengan sumber kajian yang digunakan berasal dari jurnal publikasi di Indonesia dan memiliki ISSN. *Literature review* menurut Synder (2016) adalah metodologi untuk mendapatkan inti dari beberapa penelitian kemudian membuat beberapa analisis yang tercantum didalam teks publikasi tersebut (6).

Artikel publikasi ini didapatkan dari pencarian artikel pada database SINTA dan Google Scholar. Kata kunci yang digunakan yaitu edukasi, COVID-19, dan PHBS. Artikel yang dipilih adalah artikel yang mempunyai topik "Edukasi PHBS sebagai salah satu pencegahan COVID-19."

Pada penelitian ini terdapat kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Kriteria inklusi yang digunakan mencakup artikel pada rentang penelitian di tahun 2020 sampai tahun 2021, seluruh artikel berbahasa Indonesia, seluruh artikel memiliki kredibilitas nasional dan ber-ISSN, artikel *open access*, serta artikel ini memiliki rentang usia subjek sekitar 6-17 tahun. Kriteria eksklusi dari penelitian ini adalah

jurnal artikel yang memiliki tahun publikasi di bawah tahun 2020, dan tidak dapat diakses penuh oleh peneliti. Setelah melakukan penelusuran didapatkan 377 artikel yang kemudian, disaring sehingga diperoleh 33 artikel. Namun, karena 33 artikel dirasa belum sepenuhnya sesuai

topik sehingga kemudian disaring lagi menjadi 21 artikel. Dari jumlah 21 artikel dinilai kelayakannya dan satu artikel diekskusi. Akhirnya, didapatkan 20 artikel yang dapat digunakan untuk analisis dalam penelitian ini. Secara rinci, hal tersebut disajikan pada Gambar 1.



Gambar 1. PRISMA Flowchart diagram pencarian literatur

HASIL

Metode PRISMA flowchart merupakan suatu proses untuk melakukan penyaringan artikel. Penggunaan PRISMA flowchart bertujuan untuk mengurangi kesalahan pada saat penelusuran artikel.

Penggunaan PRISMA flowchart juga ditujukan untuk meningkatkan kualitas penulisan untuk publikasi. Proses seleksi artikel menggunakan dua database yaitu Google Scholar dan SINTA. Tabel 1 menampilkan data secara detail.

Tabel 1. Hasil review artikel

Referensi	Hasil <i>Review</i>
(7)	Hasil penelitian diperoleh bahwa terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terhadap variabel pengetahuan dan praktek mencuci tangan ($p=0.000$).
(8)	Hasil dari kegiatan ini adalah terjadi peningkatan pengetahuan PHBS pada siswa/i smp it al-gudwah kabupaten musi
(9)	Hasil pre-test mendapatkan nilai rata-rata 2.37 dengan standart deviasi 2.37 sedangkan hasil post-test mendapatkan nilai rata-rata 9.67 dengan standart deviasi 1.83. Berdasarkan uji SPSS yang telah dilakukan ($p=0.000$; $\alpha = 0.05$) H_0 (hipotesis alternative) diterima karena nilai $p\text{-value} \leq 0.005$ sehingga H_0 ditolak dengan $\alpha = 5\%$ sehingga hipotesis alternative diterima.
(10)	Hasil penelitian di peroleh rata-rata pengetahuan siswa sebelum intervensi adalah 6,15 dan rata-rata pengetahuan sesudah intervensi adalah 6,9 dengan $p\text{ value} = 0,003$, rata-rata tindakan sebelum intervensi 2,65, rata-rata sesudah intervensi 4,6 dengan $p\text{ value} = 0,000$
(11)	Terdapat peningkatan pengetahuan anak dan kemandirian anak dalam pengetahuan dan praktek cara cuci tangan dan penggunaan masker yang benar sebesar (85%).
(12)	Hasil yang telah dicapai berupa peningkatan pemahaman siswa-siswi sebesar 95% terhadap pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat serta mampu menerapkan protokol kesehatan dengan benar di masa pandemi COVID-19
(13)	Hasil pengabdian masyarakat ini adalah pengetahuan tentang tata cara hidup sehat di masa pandemi dan penerapannya dalam kehidupan sehari-hari siswa SMK Negeri 57.
(14)	Pengetahuan pada anak meningkat dari 30% menjadi 90% memiliki pengetahuan yang baik setelah dilakukan penyuluhan kesehatan. Sikap yang baik meningkat dari 10% menjadi 93,33%. Tindakan saat sebelum dan setelah edukasi mendapat hasil yang sama yaitu 40%
(15)	Berdasarkan hasil penelitian anak RA Labschool, IAIN Pekalongan sangat antusias dalam melaksanakan PBHS sebagai upaya pencegahan COVID-19 dengan mencuci tangan pakai sabun, menjaga kebersihan lingkungan, makan makanan bergizi dan lain-lain.
(16)	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa strategi kepala sekolah dalam menerapkan program perilaku hidup bersih dan sehat bahwa; pertama, usaha kepala sekolah dengan cara melakukan tahap analisis situasi, memahami nilai-nilai perilaku hidup bersih dan sehat, memenuhi indikator program, dan melakukan evaluasi jangka pendek dan panjang. Kedua, peran kepala sekolah dengan cara menerapkan kebijakan yang inovatif dan peran kepala sekolah sebagai motivator. Ketiga, faktor pendukung yaitu antusias dari guru dan stakeholder yang ada dan faktor penghambat yaitu karakter anak usia dini yang masih anak-anak
(17)	Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan bahwa tingkat pemahaman siswa terhadap pola hidup bersih dan sehat selama masa pandemi COVID-19 ini adalah tinggi dengan nilai 84%.
(18)	Dengan dilaksanakannya Bimbingan Penyuluhan terhadap bahaya virus COVID-19, masyarakat dapat memahami dan mengetahui bagaimana menerapkan perilaku hidup bersih sehat dan pentingnya mematuhi protokol kesehatan untuk mencegah terjadinya penyebaran atau penularan Virus COVID-19 pada masa pandemi saat ini
(19)	Berdasarkan hasil kuisisioner terjadi peningkatan pemahaman tentang materi PHBS hingga 97,22 %. Survey kepuasan juga dilakukan dengan hasil sebesar 49,33% sangat setuju dan 50,56% setuju terhadap pelaksanaan dan keberlanjutan kegiatan masyarakat ini

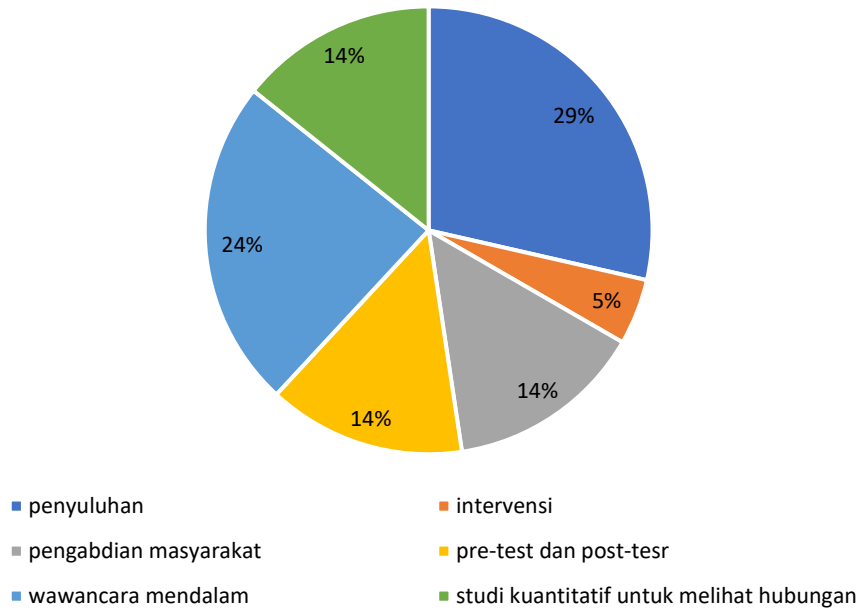
Referensi	Hasil Review
(20)	Berdasarkan hasil penelitian maka penulis dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pengenalan Perilaku Hidup bersih dan sehat (PHBS) terhadap kesehatan anak di masa pandemi COVID-19 kelompok B TK Dharma Wanita Watualang 1 Ngawi
(21)	Uji chi-square antara pengetahuan siswa dengan kejadian sakit diperoleh nilai $p=0.051$, dan antara PHBS siswa dengan kejadian sakit nilai $p = 0.478$. Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan PHBS terhadap kejadian sakit siswasekolah dasar di wilayah perkotaan dan pedesaan Kabupaten Banyumas
(22)	Hasil penelitian ini didapatkan bahwa peran guru terhadap PHBS sebagian besar kurang sebanyak 17 responden (51,5%), peran orang tua terhadap PHBS sebagian besar kurang sebanyak 17 responden (51,5%), sikap siswa terhadap PHBS sebagian besar cukup sebanyak 17 responden (51,5%), pengetahuan siswa terhadap PHBS sebagian besar cukup sebanyak 19 responden (57,6%), dan fasilitas (sarana prasarana) terhadap PHBS sebagian besar tidak memenuhi sebanyak 33 responden (100%)
(23)	Hasil penelitian menunjukkan bahwa cara yang dilakukan pihak sekolah dalam menerapkan PHBS adalah dengan membuat jadwal kegiatan yang harus dilakukan peserta didik, mengirimkan video terkait PHBS dan meminta peserta didik untuk mempraktikkan video tersebut.
(24)	Hasil uji coba media video animasi dari guru PAUD mendapat skor sebesar 97% dengan kategori sangat valid, dan penilaian dari 13 orang tua siswa mendapat presentase skor sebesar 97% dengan kategori sangat valid.
(25)	Terdapat hubungan tingkat pengetahuan PHBS p -value 0,005, Tingkat sikap PHBS p -value 0,044, Tingkat Pengetahuan Protokol Kesehatan COVID-19 p -value 0,001, tingkat sikap Protokol Kesehatan COVID-19 p -value 0,019 dengan tindakan pencegahan penularan COVID-19. Variabel fasilitas sanitasi lingkungan tidak berhubungan dengan tindakan pencegahan penularan COVID-19 di sekolah
(26)	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa untuk perilaku hidup bersih mempunyai rata-rata yang cukup baik, empat dari enam indikator hanya dua indikator yang dibiasakan oleh anak

Metode yang Digunakan Dalam

Pemberian Edukasi PHBS

Gambar 2 merupakan metode yang digunakan dalam memberikan edukasi mengenai PHBS sebagai salah satu

pencegahan dari COVID-19. Berdasarkan gambar 2, metode yang digunakan untuk memberikan edukasi PHBS yang paling banyak yaitu dengan metode penyuluhan 29%.

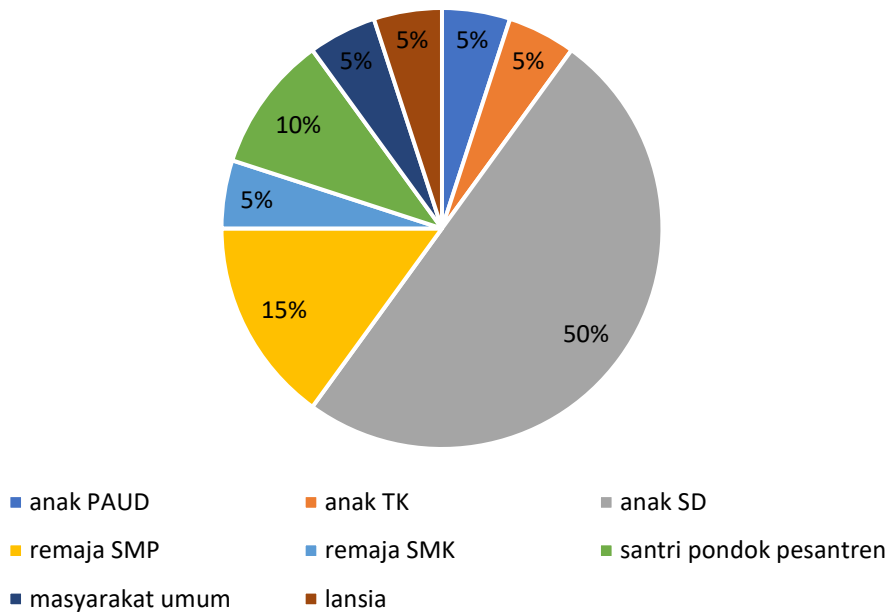


Gambar. 2 Metode yang Digunakan Dalam Pemberian Edukasi PHBS

Subjek dalam Penelitian Edukasi PHBS Sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19

mendominasi yaitu siswa SD dengan persentase 50%, disusul remaja SMP dengan persentase 15%.

Gambar 3 menunjukkan bahwa responden penelitian yang paling



Gambar 3. Subjek dalam penelitian edukasi PHBS sebagai salah satu sencegahan COVID-19

PEMBAHASAN

Membiasakan berperilaku hidup bersih dan sehat tersebut perlu diterapkan dari mulai dari sekarang terlebih pada masa wabah COVID-19 ini. Membiasakan PHBS bertujuan memberikan suatu aktivitas rutin pada seseorang terkait berperilaku hidup bersih dan sehat sehingga menjadi suatu kebiasaan yang positif (27). Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan suatu upaya yang memiliki dampak besar bagi pencegahan penyakit-penyakit menular seperti diare dan ISPA, dan yang menjadi tren saat ini yaitu penyakit yang ditularkan oleh COVID-19 namun perilaku positif tersebut masih belum menjadi kebiasaan pada masyarakat (28).

Pemberian edukasi terkait perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) metode yang paling dominan digunakan yaitu penyuluhan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Serri Hutahaean, (2021), hasil penyuluhan didapatkan bahwa terjadi peningkatan tingkat pengetahuan dan sikap anak sebelum dan sesudah dilakukan edukasi mengenai perilaku hidup bersih dan sehat. Pengetahuan pada anak meningkat dari 30% menjadi 90% memiliki pengetahuan yang baik setelah dilakukan penyuluhan kesehatan. Sikap yang baik meningkat dari 10% menjadi 93,33%. Tindakan saat sebelum dan setelah edukasi mendapat hasil yang sama yaitu 40% (14).

Pada artikel yang analisis bahwa anak usia sekolah dasar (SD) lebih dominan menjadi subjek penelitian. Perilaku

sehat yang dilakukan oleh siswa SD akan sangat menentukan kesehatannya, terlebih di masa pandemi saat ini dimana harus benar-benar ekstra dalam merawat diri. Anak usia sekolah lebih rentan terkena penyakit karena imunitas yang masih rendah dan masih berperilaku sesuai keinginannya (29). Oleh sebab itu, upaya pemberian edukasi mengenai perilaku hidup sehat dan bersih (PHBS) sangat penting karena merupakan salah satu upaya untuk mencegah terinfeksi COVID-19.

Pada penelitian yang dilakukan oleh Nur Hudzaifah (2021) Pendidikan kesehatan yang efektif untuk anak adalah dengan memberitahu pada anak tentang tubuhnya dan dampak kesehatan yang mereka dapat dari pilihan mereka, sehingga anak dapat berfikir mana yang baik dan yang buruk untuk diri mereka sendiri (7).

Dalam penelitian yang dilakukan Vini Afilia (2021) menggunakan media sebagai edukasi PHBS hasil dari validasi ahli media tentang media video animasi baik secara tampilan, penyajian, desain video dan lainnya media mendapatkan persentase 96 % dan dikriteriakan sangat valid untuk dijadikan sebagai media pembelajaran anak SD tentang PHBS (24).

Rangkuman Penelitian Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Pada penelitian Media Sebagai Intervensi Edukasi Promosi Kesehatan Masyarakat di Indonesia, terdapat 20

Artikel yang termuat dari database Google scholar dan database SINTA pada kategori SINTA 1 dan 2. Hal tersebut menandakan bahwa penelitian subjek penelitian anak siswa SD mendominasi dengan lebih dari 50 persen. Metode edukasi PHBS yang paling banyak yaitu dengan metode

penyuluhan. Pada Tabel 2 disajikan rangkuman pengelompokan artikel berdasarkan subjek penelitian yang dapat digunakan sebagai pedoman untuk mengkaji distribusi penelitian media sebagai edukasi intervensi promosi kesehatan masyarakat di Indonesia.

Tabel 2. Rangkuman Penelitian Edukasi PHBS Sebagai Salah Satu Cara Pencegahan Covid-19

No	Subyek	Metode	Referensi
1.	Anak PAUD	Penggunaan media animasi	(16)(23)(24)
2.	Anak TK	<i>Pre-test</i> dan <i>post-test</i>	(30)(26)
3.	Siswa SD	Pembagian kuesioner, <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> , wawancara	(7)(10)(11)(14)(15)(31)(21)(32)(25)
4.	Remaja SMP	Pengaduan masyarakat	(8)
5.	Remaja SMK	penyuluhan	(13)
6.	Santri pondok pesantren	penyuluhan	(12)(19)
7.	Masyarakat umum	Wawancara, penyuluhan	(16)(26)
8.	Lansia	penyuluhan	(9)

KESIMPULAN DAN SARAN

Studi ini menyimpulkan dari 20 artikel dan mengklasifikasikan penelitian edukasi PHBS sebagai pencegahan COVID-19 dalam beberapa kategori, diantaranya subjek dan metode pemberian edukasi PHBS yang digunakan dalam penelitian-penelitian edukasi PHBS sebagai salah satu pencegahan COVID-19. Subjek penelitian edukasi PHBS sebagai salah satu pencegahan COVID-19 siswa SD menggunakan metode penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai PHBS. Peneliti menyarankan, untuk selanjutnya penelitian dapat dilakukan pada tingkatan lain dengan subjek penelitian yang lebih

beragam. Materi yang sering digunakan dalam penelitian edukasi PHBS sebagai salah satu pencegahan COVID-19. Diharapkan penerapan PHBS secara optimal sebagai salah satu upaya untuk memutus mata rantai penularan COVID-19.

DAFTAR PUSTAKA

1. Lesilolo CVP. Pengetahuan Masyarakat tentang Covid-19 Berhubungan dengan Kepatuhan Menggunakan Masker pada Masa Pandemi Covid-19. *J Penelit Perawat Prof.* 2021;3(3):557–64.
2. Rakhmawati W, Hermayanti Y, Amita DF, Abas LH. Efektivitas promosi

- kesehatan pencegahan Covid-19 dengan CPTS. 2021;3(2):53–60.
3. Raiz F dkk. Covid-19: Buku Kesehatan Mandiri Untuk Sahabat. Islam Med Association Netw Indoensia. 2020;
 4. Asharo R, Arifiyanto A, Khaleyla F. Masa Kenormalan Baru Dalam Upaya Mencegah Penyebaran Covid-19 Di Lingkungan Sekolah. Mitra Mahajana J Pengabd Masy. 2021;2(2):184–92.
 5. Cahyanto B, Khalimatus Sholihah L, Hamidah N, Dwi Wulan Sari E, Kusuma Wati A, Agustin Damayanti N, et al. Penyuluhan Kesehatan Masyarakat untuk Meningkatkan Kesadaran Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Era Pandemi Covid-19. J Pembelajaran Pemberdaya Masy [Internet]. 2021;2(1):69–74. Available from: <http://dx.doi.org/10.33474/jp2m.v2i1.10787>
 6. Snyder H. Literature review as a research methodology: An overview and guidelines. J Bus Res [Internet]. 2019;104(August):333–9. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2019.07.039>
 7. Nur Hudzaifah AA. Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Praktek Mencuci Tangan Anak Usia Sekolah Dalam Upaya Pencegahan Penularan Covid-19 Di Panti Asuhan Aisyiyah Jakarta Pusat. Jakhk. 2021;7(1):1–8.
 8. Ridawati I, Masyarakat NA-, 2021 undefined. Tingkatkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dalam Menghadapi New Normal Pada Siswa. JurnalPoltekkespalembangAcId [Internet]. 2021;3(1):1–6. Available from: <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jpengmas/article/view/649>
 9. Urip J, Km S, li K. Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Mencuci Tangan pada Masa Pandemi Covid-19 Article history : Accepted 11 Oktober 2021 Address : Available online 25 Oktober 2021 Email : Phone : PENDAHULUAN dibicarakan semua kalangan di semua negara di dunia saat ini . 2021;4(4):364–75.
 10. Adriani ;, Oktavia S;, Febrina W. Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. Real Nurs J. 2021;4(3):84–94.
 11. Ria Setia Sari M, Devitria G, Veronica Ginting G, Herawati F, Amalia Syaputri F, Rizqiyah F, et al. Meningkatkan Pengetahuan Cara Mencuci Tangan Dan Penggunaan Masker Yang Benar Melalui Penyuluhan Kesehatan Pada Anak. Ibnu Baidillah [Internet]. 2021;5(2):17. Available from: <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm>
 12. Pratama R, Putra A, Supinganto A. Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dalam Mewujudkan Generasi

- Peduli Sehat di Masa Pandemi Covid-19. *J Masy Mandiri*. 2021;5(3):1105–12.
13. Fadia AT, Nugroho B, Rahman TT, Mutiara D. SOSIALISASI TATA CARA HIDUP SEHAT DIMASA PANDEMI COVID-19 BERSAMA SISWA SMK NEGERI 57 JAKARTA SELATAN. 2021;
 14. Serri Hutahaean NVA. Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Sekolah. *J Bakti Masy Indones* [Internet]. 2021;4(2):398–404. Available from: <https://journal.untar.ac.id/index.php/baktimas/article/view/12536>
 15. Tabi'in A. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Anak Usia Dini Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19. *JEA (Jurnal Edukasi AUD)*. 2020;6(1):58.
 16. Rozi F, Ahmad Z, Masykuroh. Strategi Kepala Sekolah dalam Menerapkan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Usia Dini. *J Pendidik Anak* [Internet]. 2021;10(1):59–68. Available from: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpa/article/view/39788>
 17. Setiawan D, Rusmiati P, Alsaudi ATBD. Tingkat Pemahaman Siswa Kelas VII terhadap Pola Hidup Bersih dan Sehat Selama Masa Pandemi COVID-19. *JurnalStkipkusumanegaraAcId* [Internet]. 2020;104–13. Available from: <http://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/view/773>
 18. Noffiyanti N, Mauliddia PA. Bimbingan Penyuluhan Terhadap Bahaya Virus Covid-19 Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). *KONSELING EDUKASI "Journal Guid Couns*. 2021;5(1):32–45.
 19. Oktavianingsih I, Rofiq A, Khamidah N, Aziza NL. Peyuluhan PHBS dan Pelatihan Pembuatan Handsanitizer dari Bahan Alami untuk Para Santri. *PRO Sejah Pros Semin Nas Pengabdi Masy*. 2021;3.
 20. Kristanti R, Azizah ENN, Kusumastuti N. Pengaruh Pengenalan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Terhadap Kesehatan Anak Usia Dini Di Masa Pandemi Covid-19. *JCE (Journal Child Educ*. 2021;5(1):174.
 21. Rubai WL, Hapsari PW, Suriwati KA. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Sakit Pada Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Visikes J Kesehat*. 2021;20(1).
 22. Resiyanthi NKA et al. Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Sekolah. *J Keperawatan*. 2021;13(1):213–26.
 23. Rachmawaty M, Maulidiah R, Utama F. Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Peserta Didik PAUD di Masa Pandemi Covid-19. *Semin*

- Nas Teknol Pembelajaran. 2021;1(1):748–59.
24. Alifia V, Hendriana B. Pengembangan Media Video Animasi Guna Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Masa Pandemic Covid 19 Di Pendidikan Anak Usia Dini. *J Pendidik Anak Usia Dini* ... [Internet]. 2021;9:243–51. Available from: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPAUD/article/view/37156>
 25. Kusuma D A, Wijayanti Y. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition. *Indones J Public Heal Nutr* [Internet]. 2021;1(1):101–13. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
 26. Maulidia A, Hanifah U. Peran Edukasi Orang Tua terhadap PHBS AUD selama Masa Pandemi Covid-19. *Musamus J Prim Educ*. 2020;3(1):35–44.
 27. Hajiyanti Makatita S. Upaya Pencegahan Covid-19 Melalui Edukasi PHBS Pada Masyarakat Desa Saliong. *BAKTI (Jurnal Pengabdian Masyarakat)*. 2021;1(1):17–27.
 28. Hasanah U, Mahardika DR. Edukasi Prilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Anak Usia Dini untuk Pencegahan Transmisi Penyakit. *J Semin Nas Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*. 2020;1–9.
 29. Mustikawati IS, Puspitaloka E, Abna IM, Asmirajanti M, Muniroh. Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Melalui Upaya Promosi Kesehatan di Sekolah. *J Abdimas* [Internet]. 2021;7(3):228–35. Available from: https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-20289-11_1429.pdf
 30. Kristanti R, NovieAzizah E, Kusumastuti N. Pengaruh Pengenalan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Terhadap Kesehatan Anak Usia Dini Di Masa Pandemi Covid-19. *JCE (Journal Child Educ* [Internet]. 2021;5(1):174–84. Available from: <http://journalfai.unisla.ac.id/index.php/jce/article/view/506>
 31. Perilaku P, Bersih H, Sehat DAN. *MASA PANDEMI COVID-19*. 2021;2(3):708–13.
 32. Zakaria S YM. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan* *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*. *J Keperawatan* [Internet]. 2021;13(1):213–26. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>